

es verbessert...



Gedächtnisleistung



Aufmerksamkeit



Konzentrationsvermögen



Gleichgewichtssinn



es fördert...



Reaktionsvermögen

Beweglichkeit

Muskelentspannung



Motorik

Akustische Stimulation



Auge-Hand-Koordination



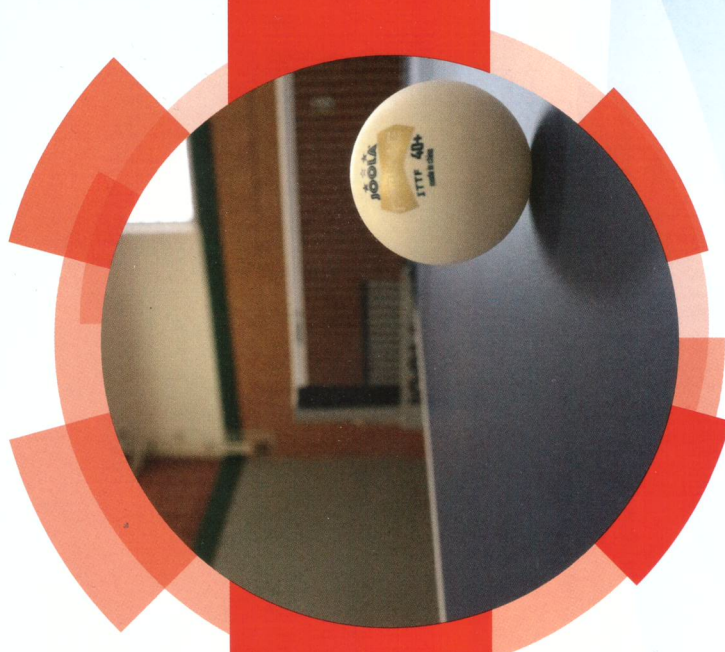
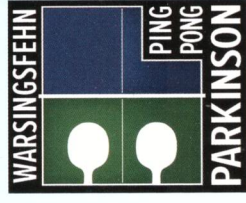
Visuelle Stimulation

Neuronale Plastizität



Herz-Kreislauf-System

Selbsthilfegruppe
PingPongParkinson
Warsingsfehn
für Betroffene und
Angehörige



PING PONG PARKINSON

Tischtennis hilft und es kann jeder!

SV Warsingsfehn Tischtennis

Parkinson & die PPP-Gruppen

Das Konzept von PingPongParkinson beruht darauf, Tischtennis für jeden mit Parkinson, völlig unabhängig von den persönlichen Eignungen, anzubieten.

Also vom 10-jährigen bis zum 100-jährigen, vom Anfänger bis zum Weltmeister.

Jeder ist angesprochen! Trau Dich und melde Dich bei uns!

Wir treffen uns wöchentlich in der Sporthalle der Grundschule Warsingsfehn-West (mit Linienbusanbindung 481) zum Spielen und natürlich auch zum Austausch während und nach dem Sport. Zudem finden regelmäßige Treffen und Veranstaltungen statt, die für Vorträge, Informationen und zum Austausch genutzt werden.

Die fortschreitende Verschlechterung der Symptome der Parkinson-Krankheit kann durch das Spielen von Tischtennis als physikalische Therapie nachweislich verlangsamt und verbessert werden.

Weitere Infos unter:

PingPongParkinson Deutschland e.V. - www.pingpongparkinson.de
Aktuell mit 71 PPP-Gruppen deutschlandweit

Warum Tischtennis?

Tischtennis ist die fünfbeliebteste Sportart der Welt und eine der beliebtesten Ballsportarten überhaupt.

In Freibädern, Jugendherbergen, auf Schulhöfen, in Parks oder Hotels, Tischtennistische gibt es viele und gespielt hat es wohl (fast) jeder schon einmal, denn kaum eine andere Sportart lässt sich so problemlos und ohne große Vorkenntnisse spielen – und das zu jeder Jahreszeit.

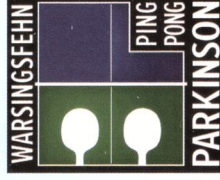
Wir wissen aus eigener Erfahrung, dass über kurz oder lang viele der Symptome bei Parkinson dazu führen, dass die Betroffenen sich aus dem öffentlichen Leben zurückziehen.

Kontakt und weitere Infos finden Sie hier:

Sven Hinrichs

ppp@warsingsfehn-tt.de

(04954) 990222



Trainingszeiten: Mittwochs 17 - 19 Uhr

Unsere PPP-Gruppe



www.warsingsfehn-tt.de

Du bist Herzlich Willkommen!